

# Bijbels perspectief

## Woord van de week



### *Psalm 34:4*

*Ik zocht de HERE en Hij antwoordde mij,  
Hij redde mij uit al mijn verschrikkingen.*

De Staten Vertaling vertaalt het zelfstandig naamwoord 'megurah', dat door de NBG is weergegeven met 'verschrikkingen', vanuit het Hebreeuws met 'vreesen': *Ik heb den Heere gezocht, en Hij heeft mij geantwoord, en mij uit al mijn vreesen gered.* Ze komt daarmee dichterbij de bedoeling van de grondtekst, evenals bijvoorbeeld de Lutherse vertaling, die zegt: *Toen ik den Heer zocht, antwoordde Hij mij, en redde mij uit al mijn vrees.*

Het is David die deze Psalm schreef en wie kijkt naar de omstandigheid waarnaar deze Psalm uiteindelijk verwijst, begrijpt het gebruik van het woord 'vrees' dat hier doelt op een diep van binnen gevoelde angst. David is op de vlucht! Angst kan zeker dan aanvoelen als een knoop in je maag, het kan verlammen - het verschrikt. Reële angst is een verschrikking. Kent u dat gevoel? Vrees, angst? Waarvoor kun je al niet vreesen, angstig zijn. Bijvoorbeeld de concrete situatie waarin je verkeert, of die dreigend op je afkomt. Dreigend ontslag, een definitieve breuk, een medisch onderzoek en dan vooral de uitslag daarvan en als laatste, de dood. Kent u die oude tegelwijsheid die zegt: *een mens lijdt dikwijls het meest voor het lijden dat hij vreest?* Hoe raak is het vervolg hiervan: *Zo heeft hij meer te dragen dan God te dragen geeft.*

Is angst, vrees - hoe menselijk qua ervaring ook - toe te schrijven aan God, als zijnde van Hem afkomstig? O zeker Hij kan je - om Hem bewegende redenen - in het nauw laten komen, bijvoorbeeld om je aan te sporen juist Hem in je omstandigheden van het moment als Eerste (en Enige) te zoeken, maar angst, vrees als een verschrikking komend van God? Wie David's leven kent, weet dat hij in menig benarde situatie terecht is gekomen. Nooit schreef hij deze omstandigheden aan God toe, wel blijkt hij Hem *juist dán* te zoeken! Wat opvalt is, dat hij in God altijd een Hulp vond (ten zeerste bevonden in benauwdheden!) en nooit teleurgesteld werd (*jong ben ik geweest, ook ben ik oud geworden, maar een rechtvaardige heb ik niet verlaten gezien*, zegt hij op latere leeftijd - Psalm 37:25).

Hoor hem in de gekozen tekst: *Ik zocht de HERE en Hij antwoordde mij, Hij redde mij uit AL mijn vreesen, vrees, angst.* Kent u God zo? Zo wil Hij zich doen kennen. Ondermeer het leven van David is daarvan een getuigenis! Hoe opmerkelijk dat David spreekt over *AL* mijn vrees. Daarmee geeft hij aan dat hij wist waar je zoal vrees voor kunt hebben, maar dat God er in *alle* omstandigheden die je de keel dicht kunnen snoeren, je de adem benemen - in elke vrees - bij wil én zal zijn als je Hem aanroept. Kortom: wentel je weg op de Here! Hij wil laten ervaren dat Hij Dezelfde is (zoals David ervoer en in Psalm 37 getuigde), de God die tot de grijsheid toe zal dragen (Jes. 46:4). Durft u het als David met Hem aan?

### **Gebed**

Vader, hoe kan angst en vrees om wat dan ook ons in de grip hebben. Het kan letterlijk het zonlicht verduisteren, de blijdschap wegnemen. U Vader kent ons, doorgrond ons, bent op dit ogenblik met het diepste van ons vertrouwd. Hoor om Jezus wil de roep van diegene die bijkans door angst en vrees wordt verslonden en amper nog het hoofd boven water houdt. Toon U in en voor dat leven als de God van David en laat U vinden en red uit al de verschrikkingen, uit genade en om Jezus' wil, amen.